

## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### **„Starszy czy młodszy, chłopak czy dziewczyna ...-warsztaty międzypokoleniowe”**

#### **§1. Postanowienia i informacje ogólne**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Starszy czy młodszy, chłopak czy dziewczyna ...-warsztaty międzypokoleniowe” realizowanym przez Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej w Dąbrównie „Nasze Dzieci”.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej i jest realizowany na podstawie Umowy nr 10743/2016/ASOS o realizację zadania publicznego zleconego w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 Priorytet II. Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz- i międzypokoleniową, Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.
3. **Udział w Projekcie jest bezpłatny**, koszty jego organizacji pokrywane są ze środków Programu ASOS oraz wkładu własnego Stowarzyszenia.
4. Projekt realizowany jest w terminie od 20 czerwca do 31 grudnia 2016 r.
5. Cel projektu: Zwiększenie aktywności społecznej osób starszych oraz wzrost integracji międzypokoleniowej 81- osobowej grupy osób starszych i młodzieży z terenu Gminy Dąbrówno poprzez udział tych osób w warsztatach artystycznych, wyjazdach kulturowych, zajęciach wolontariackich w okresie od VII-XII.2016 r.
6. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych w Regulaminie należy do kompetencji Koordynatora projekt.
7. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (zwany dalej Regulaminem) określa zasady przyjmowania zgłoszeń, procedury kwalifikowania kandydatów do udziału w projekcie, warunki organizacji wyjazdów, warsztatów oraz ich ukończenia, procedury postępowania w przypadku rezygnacji z udziału w projekcie oraz prawa i obowiązki Uczestnika i Organizatora.

#### **§2. Termin i zakres warsztatów**

1. Wszystkie warsztaty i wyjazdy mają formę warsztatów międzypokoleniowych.
2. W projekcie zaplanowano:  
**a/ WARSZTATY TANECZNE I MUZYCZNE-** 96 godz. zajęć. Przeprowadzone zostaną warsztaty z tańca ludowego. Uczestnicy projektu zapoznają się także z ćwiczeniami oddechowymi wpływającymi na nie męczenie się podczas śpiewania i tańczenia. Zajęcia

zostaną zrealizowane w podziale na sekcje: grupa taneczna i grupa chór. Zakupione zostaną stroje warmińskie dla uczestników warsztatów. Uczestnicy w okresie od VII-XII. 2016 r. będą brali udział w warsztatach śpiewu i warsztatach tanecznych.

**b/ MIĘDZYPOKOLENIOWA SEKCJA WOŁONTARIATU** – 72 godz. zajęć, spotkania sekcji 1 raz w tygodniu po 3h. Zajęcia polegać będą na poznaniu własnych predyspozycji zw. z pełnieniem wolontariatu. Ponadto podczas spotkań omawiane będą następujące kwestie: Co to jest wolontariat i kto jest wolontariusz?, Przybliżenie idei wolontariatu, umożliwianie rozpoznania własnych motywacji do pracy, Poznanie obszarów pomocy, Poznanie zasad pracy i etyki działalności wolontarystycznej, Zapoznanie z prawami i obowiązkami wolontariuszy, Spotkanie z przedstawicielem PCK. Sekcja odpowiedzialna będzie za realizację wspólnego przedsięwzięcia – organizację „Święta Ryby”, wspólne przygotowanie ze Stowarzyszeniem Międzypokoleniowego Festiwalu Kulturowego. Uczestnicy wspólnie opracują plan działań, dotrą do odbiorców swoich działań m.in.: ustalą szczegóły koncepcji, scenariusza, dokonają wyboru zespołów szantowych.

Liczba uczestników: 25 osób (10 osób-młodzież, 15 seniorów).

**c/ WARSZTATY RĘKODZIEŁA LUDOWEGO:**

- **WARSZTATY TKACTWA** - zajęcia w okresie od VIII-IX 2016 r., 48h zajęć. Ilość Uczestników: 10 osób (7 seniorów, 3 dzieci/młodzież). Program zajęć: Poznanie i przygotowanie warsztatu pracy, Nauka naciągania osnowy, Uzyskanie przesmyku z użyciem listwy, Poznawanie wszystkich splotów i technik oraz nauka cieniowania. Wykonanie gobelinu wg własnego projektu;
- **WARSZTATY CERAMICZNE (CERAMIKA DLA POCZĄTKUJĄCYCH)** – zajęcia w okresie od VIII-XII 2016 r. w wymiarze 110h zajęć. Ilość Uczestników: 10 osób (7 seniorów, 3 dzieci/młodzież). Zajęcia, w trakcie których wykonywane będą przedmioty z gliny z zastosowaniem różnych technik formowania i zdobienia. Uczestnicy zapoznają się z podstawami prawidłowego łączenia elementów z gliny przed jej wypaleniem;
- **WARSZTATY ZIELARSTWA** - zajęcia w okresie od VIII-XII 2016 r., 60h zajęć. Ilość Uczestników: 10 osób (7 seniorów, 3 dzieci/młodzież). Zajęcia prowadzone będą przez specjalistkę w zakresie zielarstwa. Podczas warsztatów przekazywana będzie wiedza teoretyczna, ale przede wszystkim praktyczna. Podczas warsztatów uczestnicy poznają podstawowe wiadomości związane z przetwarzaniem ziół w celach leczniczych i kosmetycznych oraz umiejętność rozpoznawania ziół w terenie. W planie warsztatów jest: rozpoznawanie ziół po wyglądzie, zapachu i smaku,

przygotowanie własnych mieszanek ziół i przypraw, sporządzanie i degustacja naparów i herbatek, zdrowe dodatki do herbatki, ziołowe sposoby na wzrost odporności.

- **WARSZTATY WIKLINIARSTWA** - zajęcia w okresie od VIII-X 2016 r. , 64h zajęć. Ilość Uczestników: 10 osób (7 seniorów, 3 dzieci/młodzież). Warsztaty składają się z trzech cykli, podczas których uczestnicy tworzyć będą samodzielnie nie tylko koszyki ale również inne wymyślone przestrzenne formy. Na początek trochę teorii dotyczącej materiałów, narzędzi i przygotowania warsztatu pracy. Nie zabraknie też krótkiej historii plecionkarstwa. Pod okiem instruktora, każdy z wierzbowych gałązek, nauczy się podstawowych splotów oraz sposobów zakończeń.

#### d/ WYJAZDY KULTUROWE "Szlakiem ginących zawodów":

- „Garncarska Wioska” w Kamionce/k Nidzicy - Uczestnicy (10 osób) warsztatów garncarskich wyjadą do wioski tematycznej gdzie odtwarzane są stare ginące zawody, kultywowane są dawne tradycje i obyczaje. W Garncarskiej Wiosce odbędą się warsztaty garncarstwa, w okolicznościach imitujących dawny sposób tworzenia tego rękodziela w tych warunkach będzie także możliwość poznania w praktyce technik wypalania glinianej ceramiki;
- Centrum Edukacji Regionalnej w Mniszkach – do Centrum wyjadą uczestnicy warsztatów wikliniarskich (10 osób). Będą mogli zobaczyć tam najróżniejsze sprzęty dawnego gospodarstwa domowego oraz poznać warsztaty ginących zawodów. Trasa zwiedzania połączona będzie z zajęciami edukacyjnymi- warsztaty wikliniarskie. Wyjazd 2- dniowy;
- Muzeum Tkactwa w Kamiennej Górze – do którego wyjadą uczestnicy warsztatów tkackich. Kamienna Góra w latach 20. XX stulecia należała do niewielu miast Dolnego Śląska, które nie miało muzeum. W tym mieście Inu powstało muzeum regionalne. Od początku zakładano, że wiodącym profilem muzeum będzie tkactwo i włókiennictwo, ponieważ dawniej całe Sudety były regionem tkackim. Wyjazd 2- dniowy.
- Muzeum Rolnictwa im. Ks. KRZYSZTOFA KLUKA w Ciechanowcu– do którego wyjadą uczestnicy (10 osób) warsztatów zielarskich. W Muzeum znajduje się dział Tradycji Zielarskich utworzony roku 1984 jako następstwo nadania Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu patronatu XVIII-wiecznego przyrodnika ks. Krzysztofa Kluka. Do stałych zadań działu zielarskiego należy opieka nad Ogrodem roślin zdatnych do zażycia lekarskiego oraz ekspozycją stałą Tradycje zielarskie. Dział

zajmuje się również organizowaniem wystaw czasowych związanych z tematyką zielarską. Wyjazd 1- dniowy.

## e/ ORGANIZACJA IMPREZ KULTUROWYCH W GMINIE DĄBRÓWNO:

- MIĘDZYPOKOLENIOWY FESTYN KULTURALNY – organizacja tego Festynu ma na celu kultywowanie lokalnej twórczości ludowej, przekazanie młodszym pokoleniom zapomnianych już tradycji. Odbędzie się na początku października 2016 r. i zostanie przygotowany wspólnie przez Stowarzyszenie oraz międzypokoleniową sekcję wolontariatu i Ludowy Zespół Dąbrowa. Będzie to plenerowa impreza promująca lokalną twórczość folklorystyczno-ludową oraz wspólną tradycję kulturową, która jest przekazywana z pokolenia na pokolenie. Na festynie zaprezentują się kapele i zespoły ludowe (100 osób), które zostaną zaproszone z terenu całego kraju. Podczas festynu zaprezentowana zostanie także twórczość rękodzielnicza m.in. hafty i rzeźby (stoiska);
- ŚWIĘTO RYBY - Impreza dla miłośników potraw z ryb, którą uzupełnią koncerty szantowe i inne wydarzenia plenerowe m.in. zawody wędkarskie nad jeziorem Dąbrowa Wielka. Główną atrakcją Święta Ryby będzie wspólne gotowanie i degustacja zupy rybnej oraz możliwość kupienia przetworów rybnych wytwarzanych w lokalnych gospodarstwach.

### 3. Uczestnicy zapewnione mają w ramach Projektu:

- w trakcie warsztatów: bezpłatne uczestnictwo w warsztatach, materiały do warsztatów, bezpłatny dowóz na zajęcia dla osób spoza Dąbrowna, poczęstunek;
- w trakcie jednodniowych wyjazdów: przejazd, wyżywienie, bilety wstępu, w przypadku osób niepełnoletnich opiekę;
- w trakcie wyjazdów dwudniowych: wyżywienie, nocleg, bilety wstępu, przejazd, opiekę w przyp. osób niepełnoletnich;

## §3. Warunki uczestnictwa w Projekcie

1. Projekt skierowany jest do mieszkańców gminy Dąbrówno – 81 osób: dzieci, młodzież i seniorzy. Zaplanowane w projekcie działania mają charakter międzypokoleniowy.

2. Kryteria rekrutacji:

- Mieszkańcy Gminy Dąbrówno,
- przynależność do jednej z grup:
  - a) dzieci,
  - b) młodzież od 13 do 19 roku życia,

c) seniorzy 60+.

3. Wykaz dokumentów jakie musi dostarczyć Uczestnik/czka Projektu na etapie rekrutacji (naboru):

3.1 Deklaracja uczestnictwa;

3.2 Zgoda na przetwarzanie danych osobowych;

3.3 Zgoda na publikację wizerunku.

## §4. Zasady rekrutacji

1. Postępowanie rekrutacyjne jest obligatoryjne dla wszystkich kandydatów deklarujących udział w Projekcie.

2. Rekrutację prowadzi będzie koordynator projektu na podstawie niniejszego Regulaminu.

3. Działania rekrutacyjne obejmują następujące etapy i stanowią „Procedurę naboru do Projektu”:

3.1 Ogłoszenie naboru otwartego do Projektu odbędzie się w następujących formach:

-ogłoszenie o rekrutacji na stronie Internetowej Stowarzyszenia [www.naszedzieci.dabrowno.pl](http://www.naszedzieci.dabrowno.pl), Urzędu Gminy w Dąbrownie [www.dabrowno.pl](http://www.dabrowno.pl); rozwieszenia plakatów w sołectwach;

3.2 Wypełnienie przez kandydata/kę deklaracji uczestnictwa i innych dokumentów;

3.3 Złożenie deklaracji uczestnictwa i załączników w terminie **do 29 lipca 2016 r.**;

3.4 Weryfikacja spełnienia kryteriów formalnych naboru przez Koordynatora Projektu;

3.5 Nabór do projektu wg. zasad niniejszego Regulaminu i zatwierdzenie naboru przez Koordynatora Projektu;

3.6 Powiadomienie kandydata/ki o wynikach rekrutacji poprzez kontakt e-mailowy lub telefoniczny wskazany w deklaracji uczestnictwa.

3.7 Przygotowanie listy osób zakwalifikowanych do udziału projekcie, listy rezerwowej oraz listy niezakwalifikowanych.

3.8 Akceptacja list przez Koordynatora Projektu.

3.9 Procedura odwoławcza zgodnie z pkt. 7.

4. Proces rekrutacji będzie trwał od 01 do 29 lipca 2016 r.. W przypadku niezebrania pełnych grup warsztatowych Koordynator projektu jest uprawniony do przedłużenia okresu rekrutacji.

5. Kwalifikacji uczestników dokonuje Koordynator Projektu na podstawie: dokumentów rekrutacyjnych, kompletności złożonych dokumentów, przy uwzględnieniu kryteriów formalnych.

6. Listę osób zakwalifikowanych do udziału w Projekcie akceptuje Koordynator Projektu.

7. Listę osób zakwalifikowanych do udziału w Projekcie akceptuje Koordynator Projektu. Odwołania w procesie rekrutacyjnym przyjmowane będą przez Koordynatora Projektu w ciągu 5 dni kalendarzowych od poinformowania kandydata/ki o wynikach naboru. Odwołania będą uwzględniane wyłącznie w przypadku niezakwalifikowania z powodu błędnej oceny formalnej deklaracji uczestnictwa kandydata. Nie przyjmuje się uzupełnień dokumentów.

8. O zakwalifikowaniu bądź nie zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie kandydaci informowani są drogą e-mailową lub/i telefonicznie, zgodnie z podanymi adresami e-mail/numerami telefonów w formularzu zgłoszeniowym, w szczególnych przypadkach pisemnie (np. brak możliwości kontaktu przez e-mail/telefon).

9. Osoby z listy rezerwowej mogą zostać włączone do uczestnictwa w projekcie w przypadku rezygnacji lub niedopełnienia warunków rekrutacji przez osoby wcześniej zakwalifikowane.

10. Decyzję o włączeniu do uczestnictwa w projekcie kandydatów z listy rezerwowej podejmuje Koordynator projektu.

## **§5. Organizacja zajęć**

1. Zajęcia warsztatowe będą realizowane na terenie Gminy Dąbrówno (Gminne Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Dąbrównie).

Planowane godziny realizacji zajęć warsztatowych: od poniedziałku do piątku pomiędzy godzinami 9.00-14.00 lub 16.00 - 20.00 lub w dniach wolnych od pracy pomiędzy godzinami 09.00 – 19.00. Szczegóły dotyczące organizacji zajęć tj. dokładne daty, godziny zajęć oraz plan zajęć będzie ustalany i podawany z miesięcznym wyprzedzeniem.

2. Każdy uczestnik otrzymuje nieodpłatnie komplet materiałów niezbędnych do uczestnictwa w zajęciach warsztatowych.

**3. W ramach projektu pokrywane będą koszty dowozu uczestników na zajęcia warsztatowe z i do miejsca zamieszkania.**

## **§6. Zasady uczestnictwa w projekcie**

1. Uczestnik/czka Projektu zobowiązany jest do regularnego uczestnictwa we wszystkich planowanych zajęciach i wyjazdach, potwierdzonych każdorazowo osobistym podpisem na liście obecności.

2. Na zakończenie każdy uczestnik kończący projekt otrzymuje potwierdzenie udziału w formie certyfikatu.

3. Uczestnik/czka projektu zobowiązany/a jest do udziału w zaplanowanych w projekcie badaniach ewaluacyjnych.



## **§7. Zasady monitoringu uczestników warsztatów**

1. Uczestnik/czka projektu zobowiązuje się do podpisywania listy obecności oraz wypełniania dokumentów monitorujących prowadzonych w ramach Projektu.
2. Uczestnik/czka Projektu zobowiązuje się podać dane niezbędne organizatorowi do wypełnienia kwestionariuszy i sprawozdań do MR, PiPS.
3. Uczestnik/czka projektu akceptuje zasady ewaluacji Projektu, co poświadcza osobiście podpisem na oświadczeniu o zgodzie na udostępnianie i przetwarzanie danych osobowych.
4. Uczestnik/czka projektu zobowiązuje się do wypełnienia ankiet ewaluacyjnych przed rozpoczęciem udziału lub w fazie początkowej projektu oraz na jego zakończenie.
5. Uczestnik/czka projektu zobowiązuje się do udzielania wszelkich informacji instytucjom realizującym kontrolę projektu.
6. Uczestnik/czka projektu akceptuje możliwość utrwalania swojego wizerunku w celach realizacji działań kontrolnych w projekcie (utrwalanie na fotografii/filmie realizowanych zajęć w trakcie projektu).

## **§8. Zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie**

1. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie uczestnik/czka projektu zobowiązuje się dostarczyć informacje o tym fakcie osobiście Koordynatora Projektu w najkrótszym możliwym terminie.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie uczestnik/czka zobowiązuje się do zwrotu wszelkich materiałów oraz urządzeń i sprzętu, które otrzymał/ła w trakcie realizacji projektu.
3. Rezygnacja może nastąpić tylko w uzasadnionych przypadkach.

## **§9. Postanowienia końcowe**

1. Regulamin w wersji nr 1 został wprowadzony z dniem 22.06.2016r. jako obowiązujący dla każdego Uczestnika/czki Projektu.
2. Regulamin obowiązuje przez okres realizacji Projektu.
3. Realizator Projektu zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu w trakcie trwania projektu poprzez zaakceptowanie nowej treści przez Koordynatora Projektu w zakresie nie pomniejszającym praw Uczestnika/czki Projektu.
4. Aktualny regulamin jest dostępny w Biurze Projektu: Gminnym Centrum Kulturalno – Bibliotecznym w Dąbrównie ul. Kościuszki 11 C.
5. Akceptacja postanowień Regulaminu jest warunkiem uczestnictwa w Projekcie i potwierdzana jest poprzez złożenie czytelnego podpisu na Deklaracji uczestnictwa.

# **ASOS** 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Dąbrówno, 22.06.2016

**Opracowała:**

Dorota Szczurowska  
Koordynator Projektu

**Zatwierdziła:**

Joanna Kaźmierska  
Prezes Stowarzyszenia